

Pour un séjour d'une semaine :

- 7 slips ou culottes
- 7 tee-shirts ou polos
- **1 tee-shirt lycra**
- 7 paires de chaussettes
- 2 pyjamas ou chemises de nuit
- 3 pantalons ou survêtements
- 4 shorts
- 2 à 3 pulls
- 2 gants de toilette
- 1 serviette de toilette
- 1 grande serviette de douche
- 1 serviette de plage
- 2 slips de bain ou maillots
- **1 short de bain**
- 1 sac à linge sale
- papier à lettres, timbres, enveloppes (pré adressées) et un crayon
- **1 sac à dos**
- **1 gourde**
- 1 paire de « tongs » ou sandales en plastique fermées aux chevilles
- 1 paire de chaussons
- 1 paire de chaussures de sport
- **1 paire de chaussures pour aller dans l'eau**
- 1 trousse de toilette
- 1 brosse à dent
- 1 tube de dentifrice
- 1 gel shampoing/douche
- cotons tiges
- peigne/brosses
- 1 shampoing antiparasitaire
- mouchoirs
- **1 casquette ou bob**
- **1 crème solaire**
- 1 paire de lunettes de soleil
- **1 K-way**



(les éléments en **caractères gras** sont indispensables)

Important :

- Le trousseau doit être composé d'affaires qui ne craignent rien et ne doit pas comporter d'objets de valeur.
- Si le jeune désire apporter un instrument de musique, du matériel de cirque, un déguisement ou autres..., vous pourrez les confier à la direction lors de l'accueil.
- **Le linge doit être marqué au nom du jeune.**
- La liste des affaires doit être collée à l'intérieur de la valise.
- Possibilité de laver du linge, en priorité le linge de corps, pour les séjours de plus d'une semaine.